

La maladie d'Alzheimer

- L'année 2006 marque le 100e anniversaire de l'identification de la maladie d'Alzheimer par le Dr Alois Alzheimer, neurologue et psychiatre allemand.
- La maladie d'Alzheimer est une maladie qui provoque des lésions au cerveau. Elle n'est pas une étape normale du processus de vieillissement.
- On ignore la cause de cette maladie pour laquelle il n'existe actuellement aucune guérison. Néanmoins, il existe des médicaments qui agissent sur certains symptômes.
- La maladie d'Alzheimer se présente sous deux formes : la forme héréditaire autosomique dominant (HAD), forme rare de la maladie (5-7 %), et la forme sporadique, plus courante.
- La maladie d'Alzheimer peut toucher les adultes à n'importe quel âge, mais elle survient habituellement chez les personnes âgées de plus de 65 ans.
- Les femmes sont plus touchées par la maladie que les hommes : elles représentent plus des deux tiers des personnes âgées de plus de 65 ans qui en sont atteintes.¹
- Plus de 52 % des Québécois connaissent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.²
- Près de 25 % des Québécois ont un membre de leur famille atteint de la maladie d'Alzheimer.²
- Les baby-boomers auront bientôt l'âge où le risque d'être atteint de la maladie d'Alzheimer est le plus grand. L'an prochain, la première vague de baby-boomers aura 60 ans.

*Les affections connexes**

- Environ 102 200 Québécois âgés de plus de 65 ans sont atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe.¹
 - 72 350 femmes
 - 29 850 hommes
- Un Québécois sur 13 âgé de plus de 65 ans est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe.¹
- Un Québécois sur trois âgé de plus de 85 ans est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe.¹

- D'ici 2031, on estime que plus de 187 500 Québécois seront atteints de la maladie d'Alzheimer et d'affections connexes. D'innombrables familles en seront affectées.
- Actuellement, 24,3 millions de personnes dans le monde sont atteintes d'une maladie cognitive irréversible et on estime qu'en 2020, ce nombre atteindra 42,3 millions.³
- Les affections connexes comprennent les atteintes cognitives vasculaires, la maladie frontotemporale, la maladie de Creutzfeldt-Jacob, la maladie à corps de Lewy, et la maladie de Pick.

*Les soins**

- Plus de 70 % des aidants sont des femmes, et surtout des épouses et des filles de la personne atteinte.⁴
- 36 % des aidants dans la collectivité sont âgés de plus de 70 ans.⁴
- Les symptômes de dépression sont près de deux fois plus fréquents chez les aidants de personnes atteintes de maladies cognitives irréversibles et vivant dans la collectivité que chez les aidants de personnes âgées ne souffrant pas de ces maladies.

Les coûts

- Chaque année, on estime que les Canadiens dépensent environ 5,5 milliards de dollars pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et d'affections connexes.⁵

* Remarque : l'étude de laquelle ces statistiques sur les soins ont été tirées (voir la note 4) comprenait des personnes âgées de plus de 65 ans atteintes de maladies cognitives irréversibles, maladie d'Alzheimer et affections connexes confondues. Les "aidants" sont définis comme des membres ou des amis de la famille non rémunérés et comme les personnes prenant soin d'une personne atteinte de maladies cognitives irréversibles, à moins d'autre indication. L'expression "dans la collectivité" signifie une personne vivant à son domicile et non en établissement de santé.

¹ Groupe de travail de l'Étude canadienne sur la santé et le vieillissement : Méthodes d'étude et prévalence de la démence. Journal de l'Association médicale canadienne 1994; vol. 150, pages 899-913. Et présentation personnelle, 2004. (Remarque : l'ÉCSV a mené son étude auprès de personnes âgées de plus de 65 ans seulement).

² The Aluminum Association Alzheimer's Disease Survey, Public Opinion Strategies, 1997.

³ <http://www.alz.co.uk/media/dementia.html>, Alzheimer's disease International.

⁴ Groupe de travail de l'Étude canadienne sur la santé et le vieillissement : Patterns of caring for people with dementia in Canada. Can J Aging 1994; Vol. 13 no. 4: 470-487.

⁵ Données pour l'an 2000 selon les estimations de l'étude suivante : Ostbye T, Crosse E. Net economic costs of dementia in Canada. JAMC 1994 ; 151 (10), pages 1457-64. Et présentation personnelle, 2000, ÉCSV.